

Villa Sant'Alessandro mette a disposizione un servizio ambulatoriale **altamente specializzato** per la salute mentale e fisica.

Un team di esperti qualificati offre **percorsi personalizzati** e trattamenti mirati, con un **approccio integrato**

volto al benessere complessivo della persona.



COME PRENOTARE



Per prenotare le prestazioni ambulatoriali, consultare il sito **kosgroup.com** o utilizzare l'app **MyKOS**.



Le strutture del Gruppo KOS sono convenzionate, in forma diretta o indiretta, con Assicurazioni, Fondi, Enti e Organizzazioni. Per maggiori informazioni: **kosgroup.com/it/convenzioni**

Direttore Sanitario: dott. Vassilij di Giorgio



 www.kosgroup.com
 [linkedin.com/company/kos](https://www.linkedin.com/company/kos)
 [youtube.com/@KOSGroupIT](https://www.youtube.com/@KOSGroupIT)

Villa Sant'Alessandro
Via Nomentana 1362 – 00137 Roma RM
Tel. 06 41400356
Email: villasantalessandro@kosgroup.com



Benessere mentale e fisico
**Percorsi ambulatoriali
e residenziali**



**Villa
Sant'Alessandro**
Psichiatria

Salute mentale



Percorsi ambulatoriali studiati per la prevenzione e la cura nell’ambito del benessere mentale.

Principali ambiti di intervento

- patologie psichiatriche
- stress lavorativo e burnout
- disturbi dello spettro autistico
- ADHD (disturbi dell’attenzione)
- disturbi dell’umore
- autostima/crescita personale
- depressione
- depressione pre e post natale
- disturbo bipolare
- disturbo ossessivo compulsivo
- disturbi d’ansia, attacchi di panico
- disturbi del comportamento e dell’emotività in età geriatrica
- disturbi cognitivi
- demenza
- psicogeriatrica
- perizie psichiatriche giudiziarie ed extra-giudiziarie
- problemi sistemico relazionali, familiari, di coppia
- disturbi della nutrizione e dell’alimentazione

Prestazioni erogate

- visita psichiatrica
- visita psicologica (psicoterapia sistemico-relazionale e psicoterapia cognitiva comportamentale)
- sedute individuali o gruppi terapeutici per la riabilitazione psichiatrica
- Test neuropsicologici
- Test psicodiagnostici

PERCORSO TERAPEUTICO BENESSERE

Il Percorso Terapeutico Benessere combina le più recenti innovazioni nel campo del benessere mentale e del potenziamento cognitivo, unendo tre differenti tecnologie terapeutiche.

- **tDCS** (stimolazione transcranica a corrente diretta): tecnica non invasiva di neuromodulazione, basata sull’uso di deboli correnti elettriche. Consente di migliorare funzioni cognitive come attenzione e memoria, oltre che di trattare disturbi psichiatrici come la depressione resistente al trattamento, le dipendenze patologiche e il disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD).
- **Neurofeedback:** tecnica che permette di auto-regolare l’attività cerebrale attraverso il monitoraggio in tempo reale delle onde cerebrali. Nel corso di specifici esercizi che coinvolgono stimoli sensoriali, le persone imparano a migliorare il proprio controllo emotivo e cognitivo e a sviluppare capacità interne che le portano ad avere maggiore fiducia di sé stesse.
- **Realtà virtuale (VR):** in combinazione con le tecniche di neuromodulazione e neurofeedback, la realtà virtuale consente di creare ambienti immersivi capaci di facilitare l’apprendimento, la riabilitazione cognitiva e il cambiamento comportamentale.

GRUPPO RIABILITATIVO “TEATROTERAPIA”

La teatroterapia è una tecnica riabilitativa che, attraverso l’utilizzo di esercizi specifici in un contesto teatrale, si pone l’obiettivo di migliorare la gestione emozionale del paziente. La teatroterapia si rivolge alle persone che hanno difficoltà a gestire le abilità emotive e comunicative e che desiderano potenziare le proprie potenzialità espressive. Ha effetti positivi sulla gestione delle problematiche psicosociali, sulla capacità di fronteggiare situazioni complicate, sulla creazione dell’identità sociale e sullo sviluppo cognitivo (anche degli adolescenti).



PSICOEDUCAZIONE FAMILIARE PER DISTURBO BIPOLARE

Gruppo terapeutico rivolto ai familiari di pazienti bipolari. La psicoeducazione familiare ha l’obiettivo di ristabilire un equilibrio informativo tra pazienti, caregivers e professionisti attraverso un confronto interattivo e partecipato. L’intervento agisce contemporaneamente sulla famiglia, sul paziente e sulla relazione, per facilitare la gestione pratica dei sintomi e per ridurre l’impatto emotivo della diagnosi.

Cure psico-fisiche integrate

Per un ambiente di cura psico-fisica integrata, Villa Sant’Alessandro offre prestazioni ambulatoriali nelle seguenti specialità cliniche:



Cardiologia

- visita specialistica
- elettrocardiogramma (ECG)
- ecocardiogramma
- test di Holter pressorio (monitoraggio pressorio delle 24h)

Scienze della nutrizione

- visita specialistica
- visita specialistica, bio-impedenziometria (BIA) e analisi composizione corporea
- visita di controllo

Neurologia

- visita specialistica
- visita di controllo

Ambito residenziale privato

A Villa Sant’Alessandro il benessere della persona è al centro di un percorso di ricovero finalizzato al recupero psichico, fisico, relazionale e lavorativo. L’approccio adottato è basato sull’ascolto e sulla condivisione del piano diagnostico terapeutico personalizzato con un team multidisciplinare (medico psichiatra, psicologo, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapista), che prevede il coinvolgimento attivo del paziente, per un miglior reinserimento sociale e familiare al termine del percorso.

Per informazioni

Contattare l’ufficio ricoveri per richiedere un colloquio con il personale medico: tel. **06 41400356** - front-office **villasantalessandro@kosgroup.com**