

DIMAGRIRE PER IL CUORE



Ambulatorio cardio-metabolico

Ritrova **equilibrio e salute**
con il percorso medico
su misura per te



Villa
Sant'Alessandro
Psichiatria





Perché “dimagrire per il cuore”?

Sovrappeso e obesità aumentano il rischio di ipertensione, diabete e malattie cardiache. Raggiungere e mantenere un peso sano aiuta a migliorare la pressione, la glicemia e il profilo lipidico, favorendo una maggiore energia e proteggendo il cuore nel tempo.

Cosa offre il percorso

- Valutazione cardiologica completa
- Analisi metabolica e composizione corporea
- Programma nutrizionale personalizzato
- Educazione alimentare e follow-up costante
- Supporto farmacologico
- Consulenza psicologica

Il percorso

Mese 1

- Visita cardiologica con ECG e ecocardiocolore doppler
- Consulenza nutrizionale e bioimpedenziometria
- Avvio del piano terapeutico personalizzato, spiegazione modalità di autosomministrazione e consegna del kit

Mese 2

- Controllo nutrizionale
- Aggiornamento del piano terapeutico

Mese 3

- Visita cardiologica di controllo
- Controllo nutrizionale
- Aggiornamento del piano terapeutico

Mese 4

- Controllo nutrizionale e bioimpedenziometria
- Visita cardiologica conclusiva
- Valutazione del piano terapeutico

Vieni a scoprire il percorso per la salute del cuore e del corpo.

Prenota la tua valutazione cardio-metabolica

CHIAMA IL NUMERO 06 4140 0356

OPPURE

PRENOTA ON LINE CON L'APP MYKOS



INQUADRA IL QR CODE



Villa
Sant'Alessandro
Psichiatria

Via Nomentana 1362 • 00137 Roma

PAGAMENTO
RATEIZZABILE
CON

HeyLight