



Centro per le Neurodivergenze

**Diagnosi, presa in carico
e trattamento integrato delle
neurodivergenze nell'adulto**



Villa
Sant'Alessandro
Psichiatria

Comprendere il proprio funzionamento

Molte persone arrivano all'età adulta senza aver mai ricevuto una diagnosi, pur convivendo da sempre con difficoltà nello studio universitario, nel lavoro, nelle relazioni o nella gestione delle emozioni.

Il Centro per le Neurodivergenze di Villa Sant'Alessandro offre un **percorso specialistico dedicato agli adulti** con profili neurodivergenti, spesso non riconosciuti durante l'infanzia, dalla valutazione diagnostica alla presa in carico terapeutica personalizzata.



La diagnosi in età adulta

Ricevere una diagnosi in età adulta può aiutare a dare un significato a difficoltà vissute per anni, valorizzare le proprie caratteristiche e costruire strategie efficaci per migliorare il benessere personale, relazionale e lavorativo.



A chi si rivolge

Il Centro è dedicato ad adulti con:

- **ADHD**
- **Disturbo dello Spettro Autistico ad alto funzionamento**
- **Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)**
- **Plusdotazione Cognitiva (Giftedness)**
- **Altre condizioni neurodivergenti**

Un'équipe altamente specializzata



Il Centro è diretto dalla **Dott.ssa Fabiola Ferrentino**, Psichiatra, Coordinatore delle Linee Cliniche della Psichiatria del Gruppo KOS e Responsabile dell'Ambulatorio di Psichiatria di Villa Sant'Alessandro.

La presa in carico è affidata a un'équipe multidisciplinare con competenze specifiche nelle neurodivergenze dell'età adulta.

Il percorso diagnostico

Il percorso si svolge in regime privato e comprende:

- **colloqui clinici specialistici**
- **raccolta dell'anamnesi personale e familiare**
- **colloquio con i familiari, quando possibile**
- **valutazione neuropsicologica**
- **test standardizzati specifici**
- **restituzione finale con inquadramento diagnostico**

La valutazione può richiedere uno o più incontri, in base alle esigenze cliniche della persona.

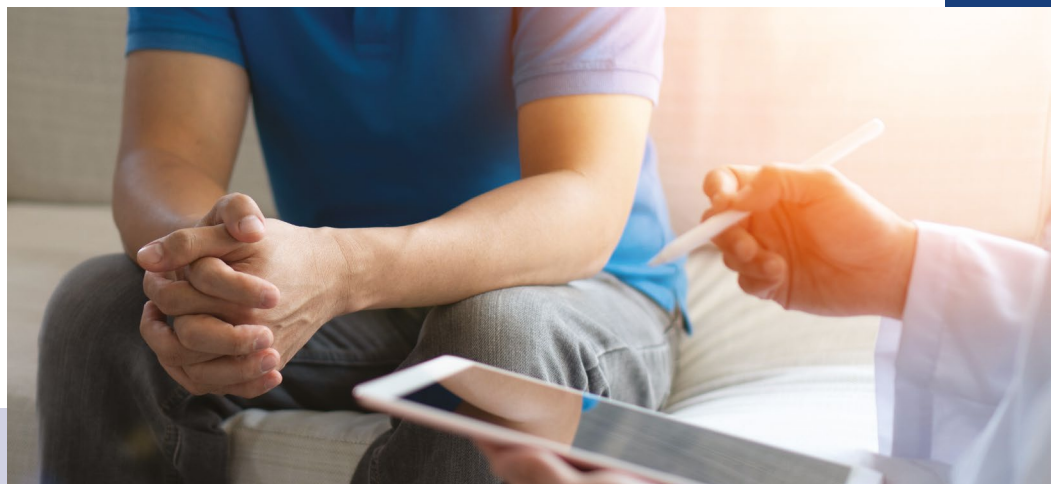
Dopo la diagnosi

La diagnosi rappresenta l'inizio di un percorso costruito sulla persona.

L'équipe multidisciplinare definisce un programma personalizzato che può comprendere:

- **visite psichiatriche**
- **psicoterapia**
- **psicoeducazione**
- **follow-up specialistico**
- **ottimizzazione della terapia farmacologica**
- **trattamento delle condizioni associate** (ansia, depressione, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi del sonno e dell'umore)

Con controlli specialistici periodici, il percorso viene monitorato nel tempo per valutarne l'efficacia e adattare i trattamenti alle esigenze della persona.



Un approccio realmente integrato

Ogni percorso viene costruito in base alle caratteristiche e agli obiettivi della persona. Gli interventi possono comprendere:

- **riabilitazione cognitiva e psicosociale**
- **training sulle abilità sociali**
- **mindfulness**
- **percorsi in stanza sensoriale**
- **teatroterapia**
- **interventi supportati dal neurofeedback con tecniche di realtà virtuale**

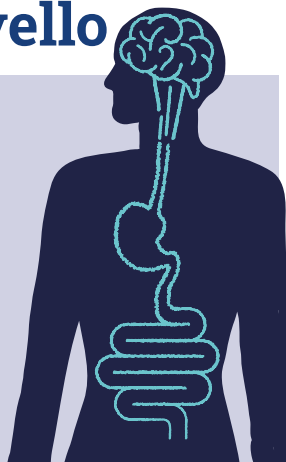


L'asse intestino-cervello

Quando indicato, il Centro propone anche una valutazione del microbiota intestinale.

Lo studio dell'asse intestino-cervello consente di impostare percorsi personalizzati finalizzata al riequilibrio della flora batterica.

L'obiettivo è favorire il benessere generale e contribuire al miglioramento della qualità del sonno, della regolazione dell'umore e di alcuni sintomi frequentemente associati alle neurodivergenze.



Certificazioni

Il Centro rilascia certificazioni cliniche private per finalità scolastiche, universitarie e lavorative. L'eventuale necessità di una validazione da parte di una struttura pubblica è stabilita dalla normativa applicabile e dai requisiti previsti dall'ente destinatario.

COME PRENOTARE



Per prenotare le prestazioni ambulatoriali, consultare il sito **kosgroup.com** o utilizzare l'app **MyKOS**.



Le strutture del Gruppo KOS sono convenzionate, in forma diretta o indiretta, con Assicurazioni, Fondi, Enti e Organizzazioni. Per maggiori informazioni: **kosgroup.com/it/convenzioni**

Direttore Sanitario: dott. Vassilij di Giorgio



www.kosgroup.com



[linkedin.com/company/kos](https://www.linkedin.com/company/kos)



[youtube.com/@KOSGroupIT](https://www.youtube.com/@KOSGroupIT)

Villa Sant'Alessandro

Via Nomentana 1362 – 00137 Roma RM

Tel. 06 41400356

Email: villasantalessandro@kosgroup.com

