

DIMAGRIRE PER IL CUORE



Ambulatorio cardio-metabolico

Ritrova **equilibrio e salute**
con il percorso medico
su misura per te



Villa
San Giuseppe
Riabilitazione





Perché “dimagrire per il cuore”?

Sovrappeso e obesità aumentano il rischio di ipertensione, diabete e malattie cardiache. Raggiungere e mantenere un peso sano aiuta a migliorare la pressione, la glicemia e il profilo lipidico, favorendo una maggiore energia e proteggendo il cuore nel tempo.

Cosa offre il percorso

- Valutazione cardiologica completa
- Analisi metabolica e composizione corporea
- Programma nutrizionale personalizzato
- Educazione alimentare e follow-up costante
- Supporto farmacologico
- Ecografia addominale
- Valutazione fisiatria
- Fisioterapia personalizzata (facoltativa)

Il percorso

Mese 1

- Visita cardiologica con ECG ed ecocardiocolore doppler
- Ecografia addominale
- Consulenza nutrizionale e bioimpedenziometria
- Avvio del piano terapeutico personalizzato, spiegazione modalità di autosomministrazione e consegna del kit

Mese 2

- Controllo nutrizionale
- Aggiornamento del piano terapeutico

Mese 3

- Visita cardiologica di controllo
- Controllo nutrizionale
- Aggiornamento del piano terapeutico

Mese 4

- Controllo nutrizionale e bioimpedenziometria
- Visita cardiologica conclusiva
- Valutazione del piano terapeutico



INQUADRA IL QR CODE
E SCOPRI DI PIÙ
SULL'AMBULATORIO
CARDIO-METABOLICO

Vieni a scoprire il percorso per la salute del cuore e del corpo.

Prenota la tua valutazione cardio-metabolica

CHIAMA IL NUMERO 031 6340534

OPPURE

PRENOTA ON LINE CON L'APP MYKOS



Villa
San Giuseppe
Riabilitazione

Via Villa San Giuseppe 1 • 22040 Anzano Del Parco (CO)

POSSIBILITÀ
DI RATEIZZAZIONE
DEL PAGAMENTO