

I disturbi dell'alimentazione

Quelli che una volta erano definiti DCA, disturbi del comportamento alimentare, sono oggi classificati come DNA, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Un concetto ampliato, rispetto al primo, che comprende molti comportamenti differenti tra loro, che riguardano in egual misura uomini e donne, con particolare incidenza sulla popolazione più giovane, e conducono a problematiche legate a un rapporto alterato con il cibo, come il disturbo dell'alimentazione incontrollata (Binge Eating Disorder), l'anoressia e la bulimia nervosa.

Un'équipe transdisciplinare e integrata

Le équipe di Villa Sant'Alessandro e di Villa Armonia agiscono attraverso un approccio transdisciplinare e integrato per raggiungere obiettivi terapeutici specifici per ogni singolo paziente. Sono formate da: medico specialista in scienze dell'alimentazione, psichiatra, biologo nutrizionista e psicologo psicoterapeuta, cui si aggiungono altre figure eventualmente integrate, a seconda delle specifiche esigenze della persona, tra cui il fisiokinesiterapista e il tecnico della riabilitazione psichiatrica.

I percorsi di cura

Il progetto terapeutico è costruito sulla persona, sui suoi bisogni e sulle sue aspettative, ed è mirato a soddisfare le esigenze di sostenibilità di chi si trova a inserire nella vita di tutti i giorni un percorso di cura che può richiedere tempi lunghi di attuazione, prima che si possa arrivare alla guarigione. A seconda della valutazione iniziale, i pazienti vengono indirizzati nel percorso di cura più adatto alle singole esigenze e necessità.



COME PRENOTARE



Per prenotare le prestazioni ambulatoriali, consultare il sito **kosgroup.com** o utilizzare l'app **MyKOS**.

 www.kosgroup.com
 [linkedin.com/company/kos](https://www.linkedin.com/company/kos)
 [youtube.com/@KOSGroupIT](https://www.youtube.com/@KOSGroupIT)



Villa Sant'Alessandro

Via Nomentana 1362 – 00137 Roma RM
Tel. 06 41400356
Email: villasantalessandro@kosgroup.com

Direttore Sanitario:
dott. Vassilij di Giorgio
Responsabile Clinico DNA
dott. Fabio Conti



Villa Armonia

Via dei Bevilacqua 43 – 00165 Roma RM
Tel. 06 66419000
Email: villaarmonia@kosgroup.com

Direttore Sanitario:
dott. Vassilij di Giorgio
Responsabile Clinico DNA
dott. Fabio Conti



Disturbi della Nutrizione
e dell'Alimentazione

I nostri percorsi di cura



Villa
Sant'Alessandro
Psichiatria



Villa
Armonia
Psichiatria

Nelle cliniche specialistiche del Gruppo KOS **Villa Sant'Alessandro** e **Villa Armonia** di Roma, accedere al trattamento dei DNA è semplice. Un percorso di cura caratterizzato da **indicazioni terapeutiche chiare, obiettivi raggiungibili e ambienti empatici** e costruttivi per favorire la guarigione



del paziente e il mantenimento nel tempo dei risultati e dei cambiamenti.



In regime convenzionato con il SSN

Ambito residenziale

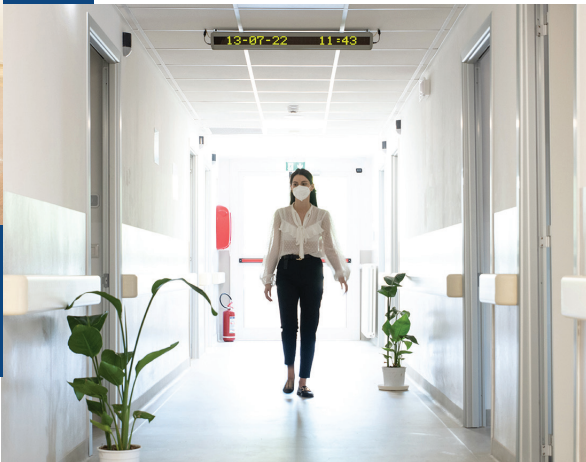
Villa Armonia e Villa Sant’Alessandro

Il trattamento è destinato ai pazienti affetti da anoressia nervosa, bulimia nervosa, BED (binge eating disorder), obesità e altri disturbi atipici dell’alimentazione. L’inserimento nel modulo residenziale si rende indispensabile quando si determinano le condizioni di:

- gravità del quadro clinico internistico e/o psicologico, tale da richiedere lo svolgimento del programma di trattamento in un ambiente protetto
- inefficacia del programma ambulatoriale
- condizioni familiari e/o di contesto non adeguate alla gestione del paziente a casa

L’accesso avviene solo tramite invio da ASL/Centri di Salute Mentale (CSM).

La durata orientativa del trattamento è di 3 mesi.



Ambito semiresidenziale

Villa Armonia

Il Centro Diurno per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare è una struttura di riabilitazione semiresidenziale in cui si svolgono interventi terapeutici riabilitativi risocializzanti, finalizzati a evitare per il paziente l’interruzione delle abituali attività quotidiane.

È l’intervento terapeutico indicato per pazienti:

- che hanno difficoltà a modificare le loro abitudini alimentari con la terapia ambulatoriale standard
- sottopeso, che non riescono a recuperare peso
- non sottopeso, ma con elevata frequenza di episodi di abbuffate e vomito autoindotto
- con mancata risposta alle normali cure ambulatoriali
- con lunga durata del disturbo alimentare che non hanno risposto ai trattamenti ambulatoriali

La durata dell’inserimento viene definita in base alle indicazioni del Servizio inviante (ASL-CSM).

Orario di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:30 alle ore 16:30



In forma privata

Ambito residenziale

Villa Sant’Alessandro

Il ricovero può avvenire tramite richiesta di un medico o per contatto diretto dell’interessata/o. Tempi e modalità di ricovero saranno valutati dall’équipe del reparto DNA della struttura con il paziente e/o i familiari.



Ambito ambulatoriale

PERCORSO A: VISITA SPECIALISTICA INDIVIDUALE

Per chi ha l’esigenza di verificare una propria condizione di problemi di nutrizione e alimentazione, valutando in seguito la possibilità di accedere a un percorso di cura interdisciplinare. Avviene tramite prenotazione della prima visita in una delle discipline relative ai DNA:

- psichiatrica: per verificare la presenza di sintomatologia psichiatrica e stabilire, se necessario, un piano di trattamento farmacologico
- internista medico-nutrizionale: per approfondire il quadro clinico generale e le eventuali comorbidità
- psicologica: orientata a comprendere lo stato emotivo e cognitivo e l’eventuale necessità di intraprendere un percorso psicoterapeutico
- nutrizionale dietologa: volta a valutare le abitudini nutrizionali e la composizione corporea del paziente e accompagnarlo nella modifica dello stile alimentare

PERCORSO B: INCONTRO CON L’ÉQUIPE TRANSDISCIPLINARE

Pensato per il paziente che sceglie di affidarsi all’intera équipe multidisciplinare composta da psichiatra, medico nutrizionista e psicologo. Al termine dell’incontro, della durata di circa un’ora e mezza, gli specialisti definiscono e condividono con il paziente il percorso terapeutico personalizzato e relativo piano di follow-up, che può essere approfondito eseguendo una visita individuale con ogni specialista.

PERCORSO C: RICOVERO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO

Prevede una valutazione diagnostica e un primo trattamento in ambito di ricovero, della durata di 5 giorni, per integrare esami ematochimici, elettrocardiogramma, consulenza cardiologica e fisioterapia alla valutazione degli specialisti. Viene effettuata una valutazione conclusiva per poter strutturare un piano di follow-up.