

DIMAGRIRE PER IL CUORE



Ambulatorio cardio-metabolico

Ritrova **equilibrio e salute**
con il percorso medico
su misura per te



Ospedale
San Pancrazio
Riabilitazione



OPZIONE 1



Perché “dimagrire per il cuore”?

Sovrappeso e obesità aumentano il rischio di ipertensione, diabete e malattie cardiache. Raggiungere e mantenere un peso sano aiuta a migliorare la pressione, la glicemia e il profilo lipidico, favorendo una maggiore energia e proteggendo il cuore nel tempo.

Cosa offre il percorso

- Valutazione cardiologica completa
- Analisi metabolica e composizione corporea
- Consulenza nutrizionale personalizzata
- Educazione alimentare e follow-up costante
- Supporto farmacologico
- Valutazione fisiatrica (facoltativa)
- Fisioterapia personalizzata (facoltativa)

A integrazione del percorso di dimagrimento è consigliata un'attività di allenamento personalizzato con chinesioLOGIA.

Il percorso

Mese 1

- Visita cardiologica con ECG ed ecocardiocolor doppler
- Consulenza nutrizionale e bioimpedenziometria
- Avvio del piano terapeutico personalizzato, spiegazione modalità di autosomministrazione e consegna del kit

Mese 2

- Controllo nutrizionale
- Aggiornamento del piano terapeutico

Per informazioni:

✉ sanpancrazio@kosgroup.com

📞 **0464 586200** (OPZIONE 1)

Mese 3

- Controllo nutrizionale e bioimpedenziometria
- Aggiornamento del piano terapeutico

Mese 4

- Visita cardiologica conclusiva
- Valutazione del piano terapeutico

Vieni a scoprire il percorso per la salute del cuore e del corpo.

Contattaci e prenota la tua valutazione cardio-metabolica:

✉ sanpancrazio@kosgroup.com

📞 **0464 586200** (OPZIONE 1)



**Ospedale
San Pancrazio**
Riabilitazione

Via Damiano Chiesa 2 - 38062 Arco di Trento (TN)

INQUADRA IL QR CODE
E SCOPRI DI PIÙ
SULL'AMBULATORIO
CARDIO-METABOLICO

