HomeCare Academy

Più forza a chi dà forza

Competenze, strumenti
e supporto per il caregiver
nel rientro a casa

KOS group

Il rientro a domicilio di una persona anziana, fragile o non autosufficiente è uno dei momenti più delicati del percorso di cura. Come caregiver ti trovi spesso a dover gestire situazioni complesse senza una preparazione adeguata, con un carico di responsabilità improvviso e gravoso.

HomeCare Academy nasce per prendersi cura di chi cura.

Un percorso di formazione, supporto e accompagnamento per aiutarti ad assistere il tuo caro con maggiore sicurezza, competenza e serenità.

A chi si rivolge

A chi assiste a casa un familiare dimesso da una RSA, da un reparto ospedaliero o da una struttura post-acuta o riabilitativa.

Come funziona

Tutto parte da un colloquio preliminare personalizzato per capire la tua situazione, le tue difficoltà e quello di cui hai davvero bisogno.

Puoi scegliere tra:

HOMECARE FULL

Il percorso completo con tutti i contenuti della formazione caregiver.

oppure

MODULI SPECIFICI

Percorsi mirati dedicati a bisogni particolari:

- **Disfagia e alimentazione sicura**
- **Prevenzione delle lesioni da pressione**
- **Supporto psicologico al caregiver**

Scegli come partecipare

Puoi seguire il percorso completo oppure scegliere solo i moduli più utili alla tua situazione. **I corsi si tengono in aula** — individualmente o in piccoli gruppi (3–6 persone) — **oppure online sulla piattaforma Easy Learning** di KOS Academy, per formarti con i tuoi tempi e da casa.

Cosa imparerai

Sicurezza e gestione quotidiana

- Mobilizzazione e prevenzione cadute
- Igiene della persona e dell'ambiente
- Gestione dei farmaci e dei presidi sanitari

Monitoraggio e prevenzione

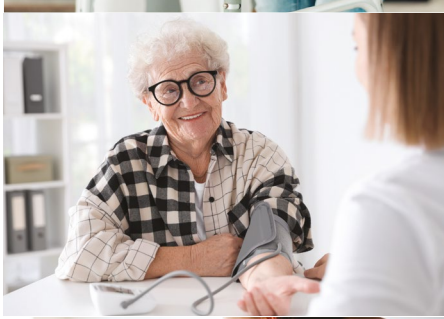
- Parametri vitali
- Segnali di allarme clinico
- Prevenzione delle complicanze

Relazione e benessere

- Comunicazione con la persona fragile
- Gestione dello stress del caregiver
- Supporto emotivo e pratico

Cosa ti offre

- **Più sicurezza** nella gestione quotidiana
- **Meno ansia** e senso di solitudine
- **Strumenti pratici** immediatamente applicabili
- **Maggiore prevenzione** di incidenti e ricoveri evitabili
- **Supporto concreto** per tutta la famiglia



“Assistere bene si impara.
Noi siamo qui per insegnartelo.”

Il tuo team di professionisti KOS

- Fisioterapisti
- Infermieri
- OSS
- Logopedisti
- Psicologi
- Terapisti occupazionali

Dove si tengono i corsi

- **Centro Medico Riabilitativo**
  Via dei Lavoratori, 133
  20092 Cinisello Balsamo (MI)
  per informazioni **02 9737941**

- **Poliambulatorio Villalba**
  Via Jacopo Robusti, 37
  62100 Macerata (MC)
  per informazioni **0733 082601**

Tocca il QR code e scopri di più
oppure vai sul sito
homecare-academy.kosgroup.com

KOS group

kosgroup.com