



ESPLORA LA TUA MENTE

Conoscere per comprendere, comprendere per prendersi cura.

In occasione della **Settimana del Cervello**, incontri divulgativi, screening e momenti di confronto dedicati a neuroscienze, salute mentale e innovazione, a cura degli specialisti di Villa Sant'Alessandro.

PROGRAMMA

Lunedì 16 marzo

Dalle 15:00 alle 16:00

IL LATO CREATIVO DEL CAOS: Dentro la mente ADHD

Un incontro dedicato alla comprensione dell'ADHD come forma di funzionamento cognitivo caratterizzata da pensiero divergente, apertura associativa e intensità creativa. Attraverso riferimenti alle neuroscienze cognitive e ai processi creativi verrà approfondito il legame tra ADHD, arte e produzione di idee, evidenziando anche il possibile costo clinico in età adulta quando il funzionamento non è adeguatamente regolato.

Incontro con la dott.ssa **Miriam Milintenda** (Medico Psichiatra).

Dalle 11:00 alle 15:00

SCREENING NEURODIVERGENZE IN ETÀ ADULTA

Uno spazio informale e riservato per esplorare temi come autismo e ADHD nell'adulto, spesso invisibili o fraintesi. Attraverso questionari mirati e brevi colloqui orientativi (durata 20 minuti) sarà possibile avviare una riflessione personale.

Incontro con la dott.ssa **Fabiola Ferrentino** (Medico Psichiatra).

Prenotazione obbligatoria

Martedì 17 marzo

Dalle 16:00 alle 18:00

SPORT, NEUROMODULAZIONE E SALUTE MENTALE

Un incontro dedicato al rapporto tra attività sportiva e benessere psicologico, evidenziando come questi ambiti possano influenzarsi reciprocamente. Approfondimento sugli strumenti di neuromodulazione non invasiva, neurofeedback e realtà virtuale come possibili strumenti di potenziamento della performance e integrazione nei percorsi riabilitativi.

Incontro con il dott. **Simone Capobianchi**, il dott. **Mattia Molinari** e la dott.ssa **Dalila Paradisi** (Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica).

Venerdì 20 marzo

Dalle 16:30 alle 18:30

PAZIENTI... MA SPETTACOLARI! (Edizione 2)

I pazienti dei tre reparti di Villa Sant'Alessandro si riuniranno per la realizzazione di un breve spettacolo incentrato sul tema dell'Intelligenza Artificiale e dell'impatto che ha avuto sulla nostra vita quotidiana. Sarà il frutto di un lavoro integrato di scrittura creativa e teatroterapia.

A seguire, insieme agli utenti del laboratorio di teatroterapia ambulatoriale, ci sarà un seminario dedicato al tema sopracitato, per promuovere una corretta sensibilizzazione all'argomento che prevederà un'interazione diretta col pubblico.

Responsabili del progetto: dott.ssa **Francesca Russo**, dott. **Emanuele Pallotti** (Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica), **Valerio Carrozzo** (Operatore Socio Sanitario).

Sabato 21 marzo

Dalle 10:00 alle 12:00

SOCIAL NETWORK: ALIENAZIONE O INTEGRAZIONE?

Un incontro dedicato all'impatto dei social network sulle relazioni, sui comportamenti e sui processi educativi.

La dott.ssa **Silvia Bianchini** (Educatrice Professionale) offrirà una riflessione socioculturale sul tema.

Seguirà una tavola rotonda con professionisti della salute mentale e figure provenienti da altri ambiti, per mettere a confronto prospettive differenti.

Dalle 10:00 alle 12:00 Sportello di ascolto psicologico

Brevi colloqui individuali in uno spazio riservato, con somministrazione di un questionario di screening sull'uso di Internet (finalità esplorative e psicoeducative).

Incontro con la dott.ssa **Francesca Ape** (Psicologa Clinica).

Dal 16 al 22 marzo

ROMA IN FOTOGRAFIA

Progetto realizzato per far risaltare le qualità dei pazienti ricoverati presso comunità SRSR-H24 e SRTR-E, tramite la realizzazione e allestimento di una mostra fotografica.

Responsabili del progetto: dott.ssa **Alessia Colatosti**, dott.ssa **Elisa Spagnolo** (Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica), dott.ssa **Silvia Bianchini** (Educatrice Professionale).

Dal 20 al 21 marzo

KOSMUNITY

Un utente della comunità ha sviluppato l'app Kosmunity per supportare la segreteria di Villa Sant'Alessandro, permettendo di gestire menu, prenotazioni degli spazi, appuntamenti con l'infermiera e richieste di servizi e attività.

Responsabile del progetto: dott. **Fabio Misiano** (Medico Psichiatra).



Villa Sant'Alessandro | Via Nomentana 1362 - 00137 Roma

Eventi a numero chiuso, con obbligo di prenotazione tramite email all'indirizzo:

frontoffice.villasantalessandro@kosgroup.com

Referenti attività: **Francesca Russo** 3454692788 - francesca.russo@kosgroup.com,

Vassilij Di Giorgio 3394692772 - vassilij.digiorgio@kosgroup.com

kosgroup.com



settimana del
CERVELLO