VILLA SANT'ALESSANDRO KOS

NEURONI IN FESTIVAL: TRE GIORNI PER LA SALUTE MENTALE, LA CREATIVITÀ E L'INCLUSIONE

Dal 18 al 20 settembre la prima edizione di Neuroni in Festival: con il patrocinio del Comune di Roma, un'iniziativa culturale e sociale dedicata alla salute mentale. Colloqui gratuiti con gli specialisti, laboratori di mindful eating, esperienze immersive, letture e incontri con esperti accompagneranno il pubblico alla scoperta del benessere psicologico.
Ospiti, nella giornata del 19 settembre, la psicologa e psicoterapeuta Stefania Andreoli, e Andrea Fagiolini, professore ordinario di Psichiatria dell'Università di Siena.

Roma, xxx settembre 2025 – Il Gruppo Kos, nella sua struttura romana Villa Sant'Alessandro, ospiterà, dal 18 al 20 settembre, *Neuroni in Festival*, la prima edizione di un'iniziativa gratuita e aperta a tutti, dedicata alla salute mentale, alla creatività e alla partecipazione attiva dei cittadini.

Il festival offre un ricco programma di talk, esperienze interattive, laboratori, momenti di ascolto, affiancati a consulenze nutrizionali e psicologiche gratuite a cura degli specialisti di Villa Sant'Alessandro e di Villa Armonia. Saranno presenti anche spazi dedicati all'espressione artistica dei pazienti, con l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico e abbattere i tabù legati a condizioni come ansia, depressione, disturbi alimentari e neurodivergenze.

"*Neuroni in Festival rappresenta un'occasione concreta per avvicinare la popolazione al tema della salute mentale in modo diretto e partecipativo. Spesso le persone e le famiglie non sanno come ottenere il sostegno psicologico di cui hanno bisogno: il festival permette a chiunque di ascoltare ed essere ascoltato, informarsi e sperimentare attività che promuovono il benessere, creando uno spazio di dialogo aperto e inclusivo."* – dichiara **Adolfo Bandettini di Poggio, psichiatra e direttore medico dell'area psichiatrica del Gruppo KOS**.

"*Durante tutte le giornate saranno attivi stand di accoglienza e ascolto, dove sarà possibile prenotare colloqui psicologici e nutrizionali gratuiti con gli specialisti del Gruppo KOS e orientarsi tra le diverse esperienze proposte. Neuroni in Festival è un ponte tra le cliniche e il territorio, fondendo conoscenze e creatività in momenti di condivisione e crescita. Importante anche la collaborazione con le tante realtà e associazioni territoriali che integrano le loro esperienze con i nostri percorsi di riabilitazione: è così che attività insolite come l'orto o il parkour posso essere una chance di integrazione e sviluppo di competenze relazionali".* – conclude **Vassilij di Giorgio, psichiatra e direttore sanitario di Villa Sant'Alessandro.**

IL PROGRAMMA

Neuroni in Festival offre un programma articolato e partecipativo, diviso in quattro filoni principali:

- **Neuroni in discussione**: il 18 settembre una giornata dedicata ai Disturbi del comportamento alimentare con relatori istituzionali e rappresentanti delle associazioni dei familiari tra cui **Daniela Bevivino**, presidente dell'Associazione La Fenice Lazio, incontri con specialisti del settore, tra cui la psicologa e psicoterapeuta **Stefania Andreoli**, esperta di adolescenza e dinamiche familiari che il 19 settembre affronterà il tema delle dipendenze affettive. Tra i temi affrontati, la gestione delle emozioni, i disturbi alimentari e le sfide dell'età evolutiva e adolescenziale, con l'intervento del professor **Andrea Fagiolini**, ordinario di Psichiatria dell'Università di Siena
- **Neuroni in esperienza**: attività pratiche e sensoriali come il *bagno sonoro*, esperienze di *mindful eating*, il percorso di parkour per la riabilitazione e il *bosco sensoriale*, dove partecipanti e operatori creano installazioni artistiche e spunti di riflessione.
- **Neuroni in ascolto**: colloqui orientativi gratuiti con psicologi, terapisti della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali e nutrizionisti, su prenotazione, per offrire supporto concreto e orientamento ai cittadini.
- **Creatività in mostra – il mercatino delle idee**: uno spazio dove i pazienti possono condividere e valorizzare le proprie idee, frutto dei laboratori di arte, scrittura creativa e musicoterapia.

Tra i momenti più attesi del festival, sabato 20 settembre, lo spettacolo **"Pazienti… ma spettacolari"**, in cui gli utenti di Villa Sant'Alessandro si esibiranno in performance teatrali, musicali e poetiche, frutto dei laboratori terapeutici, trasformando la cura in arte e inclusione.

IL CONTESTO

Neuroni in Festival nasce per dare voce al crescente bisogno di informazione sul benessere psichico e per contribuire a rafforzare la rete dei servizi sul territorio, creando occasioni di confronto e collaborazione tra istituzioni, operatori, associazioni e comunità.
Secondo i dati del *Rapporto Salute Mentale del Ministero della Salute*, il Lazio dispone di **1,7 strutture psichiatriche territoriali ogni 100.000 abitanti** e di 7,2 posti letto in strutture ospedaliere psichiatriche per 100.000 abitanti. Il personale è allineato alla media nazionale (58,0 vs 58,3 per 100.000 abitanti) e gli accessi in pronto soccorso per problemi psichiatrici sono **6,7 ogni 1.000 abitanti**, inferiori alla media nazionale (11,5), così come i trattamenti sanitari obbligatori (0,4 in Lazio vs 1,0 in Italia per 10.000 abitanti).
Anche la prevalenza degli utenti trattati nei servizi di salute mentale è **139,8 per 10.000 abitanti**, inferiore rispetto ai 169,5 nazionali; tuttavia, si osservano anche tassi più elevati di riammissione entro 7 giorni (17,0 % vs 7,8 %), a testimonianza di una domanda complessa e crescente di salute mentale. In questo scenario, i reparti residenziali

convenzionati di Villa Sant'Alessandro **e** Villa Armonia hanno trattato, nel 2024, **745 pazienti**, garantendo oltre **43.675 giornate di assistenza**.

Per programma completo, informazioni e prenotazioni: https://neuroni-in-festival.kosgroup.com
Su Instagram: @neuronifestival

Il Gruppo KOS

KOS è un primario gruppo sanitario italiano che opera nell'assistenza sociosanitaria, nella psichiatria, nella riabilitazione, nella diagnostica e nella medicina per acuti. Il Gruppo gestisce circa 170 strutture con oltre 13.000 posti letto e opera in Italia e in Germania con 13.300 dipendenti e collaboratori. KOS, in particolare, è presente in 11 regioni italiane dove gestisce oltre 120 strutture: 60 residenze sanitarie assistenziali (RSA), 20 centri psichiatrici, 15 centri di riabilitazione, 28 centri ambulatoriali e un ospedale. In Lazio, il gruppo è presente a Roma con la RSA Anni Azzurri Parco di Veio e con le strutture psichiatriche Villa Sant'Alessandro e Villa Armonia.

Villa Sant'Alessandro KOS

Villa Sant'Alessandro è una struttura sanitaria residenziale accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale, specializzata nella promozione della salute mentale e nel trattamento dei disturbi psichiatrici e dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Situata in un edificio moderno di oltre 1.300 mq e dotata di 80 posti letto, accoglie pazienti in regime residenziale, ambulatoriale o privato, garantendo percorsi di cura personalizzati. L'équipe interdisciplinare, coordinata da medici e psicoterapeuti, integra terapie farmacologiche, psicoterapeutiche e riabilitative, coinvolgendo anche la famiglia per favorire il reinserimento sociale. La struttura è un punto di riferimento per la diagnosi e la cura di anoressia, bulimia, obesità e binge eating disorder, grazie a un approccio integrato che coinvolge psichiatri, nutrizionisti, psicologi e altri specialisti. Villa Sant'Alessandro offre inoltre supporto post-ricovero tramite ambulatori dedicati e televisita, consolidando i progressi raggiunti. Villa Sant'Alessandro, come Villa Armonia, sono parte della rete nazionale di strutture dedicate alla psichiatria del Gruppo KOS, dedicate ai disturbi dell'umore e depressione, disturbi d'ansia, della personalità, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA), disturbi del neurosviluppo, dipendenze, psicosi, schizofrenia e disturbi psicogeriatrici.

Ufficio stampa Gruppo KOS
SEC Newgate
Sara Boldrin, cell. 340 1542593 – sara.boldrin@secnewgate.it
Laura Arghittu – laura.arghittu@secnewgate.it
Federico Ferrari – federico.ferrari@secnewgate.it