



VILLA MARGHERITA KOS

UN NUOVO APPROCCIO MULTISENSORIALE PER LA RIABILITAZIONE DEI PAZIENTI CON PARKINSON: IL PROGETTO "DANCE WELL"

Gli specialisti del dipartimento di neuroriabilitazione del Fresco Parkinson Excellence Center presso Villa Margherita KOS hanno condotto uno studio pilota che ha valutato l'efficacia, la fattibilità e la sicurezza di un programma di danza artistica multisensoriale: rispetto alla fisioterapia tradizionale, i pazienti impegnati nella danza in spazi museali e contesti artistici mostrano risultati migliori e più duraturi, specialmente nell'area cognitiva, emotiva e motivazionale

Vicenza, 8 aprile 2025 – Grazie a un'analisi approfondita, condotta su ventiquattro pazienti, gli specialisti del dipartimento di neuroriabilitazione di Villa Margherita KOS, centro di riferimento nazionale per la riabilitazione neurologica, hanno rilevato miglioramenti significativi nelle funzioni motorie, cognitive ed emotivo-motivazionali dei pazienti con Parkinson coinvolti nel programma di danza artistica multisensoriale "Dance Well", rispetto a quelli sottoposti a fisioterapia convenzionale. I risultati di questo lavoro gettano le basi per definire terapie riabilitative più mirate, semplici ed efficaci per i pazienti con Parkinson.

Lo studio, pubblicato su *Brain Science*, cita la celebre frase del romanzo "L'idiota" di Fëdor Dostoevskij "la bellezza salverà il mondo", per illustrare il potere dell'arte di influenzare il cervello umano. Se nel 1869 nulla si sapeva della neuroplasticità e del ruolo delle esperienze artistiche, come la danza, la musica e le arti visive, nel modulare i fenomeni cerebrali, oggi, la capacità del cervello di adattare le sue reti e connessioni in risposta a condizioni e stimoli dell'ambiente in continuo cambiamento, rappresenta una delle colonne della pratica riabilitativa in neurologia, anche per le malattie neurodegenerative come il Parkinson.

Lo studio

Lo studio pilota ha valutato l'efficacia, la fattibilità e la sicurezza di un programma di danza artistica multisensoriale per pazienti con malattia di Parkinson in fase iniziale-media. Ventiquattro pazienti sono stati assegnati casualmente a due gruppi: uno ha partecipato al programma "Dance Well", mentre l'altro ha seguito la fisioterapia convenzionale. Parametri motori, cognitivi ed emotivo-motivazionali sono stati valutati prima e dopo il programma di riabilitazione. I risultati hanno mostrato in entrambi i gruppi miglioramenti significativi nelle funzioni motorie, cognitive ed emotivo-motivazionali, con un incremento anche del 20% rispetto ai valori di base ma con un incremento maggiore nelle misure di attenzione e motivazione nel gruppo Dance Well, impegnato nella riabilitazione tramite ballo nelle sale affrescate del Museo Civico di Bassano del Grappa.

"Confermiamo con questo lavoro un dato di esperienza importante e percepito dai pazienti e dagli operatori. Viene confermata anche la validità di iniziative riabilitative complementari,



comunitarie e relativamente semplici da attuare che possono essere replicate sul territorio. Il progetto "Dance Well" rappresenta un approccio promettente e innovativo per la riabilitazione dei pazienti con Parkinson, integrando arte, musica e danza." – spiega **Daniele Volpe, direttore Centro Parkinson, Villa Margherita KOS.**

La malattia di Parkinson è un disturbo progressivo del comportamento motorio neurodegenerativo associato a scarsa mobilità, difficoltà di deambulazione, instabilità posturale con cadute, problemi cognitivi e motivazionali e ridotta qualità della vita. Le evidenze suggeriscono che l'attività fisica e la riabilitazione motorio-cognitiva possono migliorare la mobilità, l'equilibrio, la postura, la cognizione, l'umore e la qualità della vita nei pazienti parkinsoniani. Tra questi, le esperienze artistiche che combinano l'attività fisica con i principi della riabilitazione motorio-cognitiva, come la musica, le arti visive e la danza, potrebbero aiutare i pazienti migliorando le abilità motorie e le funzioni cognitive, fornendo al contempo benefici emotivi e opportunità di interazione sociale.

Ballare in vari contesti musicali (ad esempio, danza irlandese, tango argentino, balletto, ballo da sala) ha dimostrato di influenzare positivamente la mobilità, la deambulazione, l'equilibrio, i tassi di caduta, le attività quotidiane e la qualità della vita nei pazienti con malattia di Parkinson. La musica e la danza possono infatti promuovere la riorganizzazione delle reti cerebrali a vari livelli motorio, cognitivo e motivazionale, influenzando positivamente l'*entrainment*, ovvero la sincronizzazione, il ritmo, la coordinazione motoria, la motivazione e l'emozione. Inoltre, la terapia artistica ha dimostrato di migliorare le abilità visuo-cognitive complessive e le strategie di esplorazione visiva, nonché la funzione motoria generale.

STUDIO PUBBLICATO SU BRAIN SCIENCES, 29 marzo 2025

"DanceWell" — A Multisensory Artistic Dance Intervention for People with Parkinson's Disease: A Pilot Study

Daniele Volpe ^{1,*}, Maria Giulia Baldassarre ^{1,2}, Leila Bakdounes ¹, Maria Concetta Campo ¹, Davide Ferrazzoli ³ e Paola Ortelli ³

¹ Department of Neurorehabilitation, Fresco Parkinson Excellence Center, "Casa di Cura Villa Margherita", S. Stefano Riabilitazione, 36057 Arcugnano, Vicenza, Italy;

² Dance Well Project Bassano del Grappa, 36061 Bassano del Grappa, Vicenza, Italy

³ Department of Neurorehabilitation, Hospital of Vipiteno-Sterzing (SABES-ASDAA), Teaching Hospital of the Paracelsus Medical Private University (PMU), 39049 Vipiteno-Sterzing, Bolzano, Italy

Villa Margherita KOS (Arcugnano, Vicenza)

Villa Margherita KOS è **una struttura convenzionata con il SSN** dedicata alla **riabilitazione neurologica e psichiatrica**. Dal 2016 è riconosciuta come **centro di riferimento per la riabilitazione della malattia di Parkinson** dal Fresco Parkinson Institute per l'elevata specializzazione e per l'impegno nell'applicazione degli standard qualitativi internazionali della Parkinson Foundation. Villa Margherita è un punto di riferimento per la **cura e la riabilitazione delle malattie neurologiche** con particolare interesse nei **disturbi del movimento, come la malattia di Parkinson**, nella riabilitazione e nell'assistenza di pazienti con gravi cerebrolesioni e mielolesioni. Ogni anno la struttura **accoglie oltre 700 pazienti** nei reparti di medicina riabilitativa e neurologia e si avvale delle tecnologie più innovative per la terapia e la riabilitazione che, associate ad un modello di cure integrato, sono fondamentali per rispondere ai molteplici bisogni di una patologia complessa come il Parkinson. Grazie ad una piscina terapeutica per la riabilitazione in acqua, vengono trattati da un team multidisciplinare anche i disturbi assiali e i problemi dell'equilibrio: Daniele Volpe, responsabile della medicina riabilitativa e neuroriabilitazione di Villa Margherita ha contribuito alla stesura e



pubblicazione delle **Linee guida internazionali per l'utilizzo dell'idroterapia nella riabilitazione del cammino** che ha coinvolto 50 esperti provenienti da 15 paesi definendo dosaggio, modalità, sicurezza, controindicazioni e erogazione ottimale della terapia acquatica in tutto il decorso della malattia.

Ufficio stampa Gruppo KOS

SEC Newgate

Sara Boldrin, cell. 340 1542593 – sara.boldrin@secnewgate.it

Laura Arghittu – laura.arghittu@secnewgate.it