

comunicato stampa

Settimana del cervello: a Roma in questi giorni iniziative dedicate alla salute mentale

Roma, 12 marzo 2025 – Siamo nel cuore della settimana del Cervello, promossa dall'European Dana Alliance for the Brain e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives, e a Roma non mancano le iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della **salute cerebrale** e per parlare dei **disturbi più diffusi**, come stress, ansia, insonnia, dipendenze, attacchi di panico e disturbi della nutrizione.

Le due cliniche romane del Gruppo KOS, Villa Sant'Alessandro e Villa Armonia Nuova, hanno messo in piedi un intenso calendario di appuntamenti e di eventi cui parteciperanno i propri esperti professionisti: domani (**giovedì 13**) per esempio si terrà uno dei momenti più interessanti, ovvero l'incontro sul tema "**Generazione Z: salute mentale e qualità della vita**".

Saranno tuttavia molteplici gli eventi previsti, tra Villa Armonia (in via dei Bevilacqua) e Villa Sant'Alessandro (in via Nomentana), dai benefici dell'attività sportiva per la salute mentale all'educazione familiare per intercettare e capire il disturbo bipolare, dai disturbi da deficit di attenzione e iperattività alla teatroterapia come preziosa risorsa per aprirsi e uscire dal proprio guscio.

E poi un momento dedicato alla scuola e all'inclusione e un incontro molto interessante sul tema del "**Brain rot**", ovvero il declino cognitivo nell'era digitale con esperti che indicheranno la strada per gestire al meglio tecnologie e dispositivi.

Sabato, poi, un'intera giornata molto sentita perché dedicata ai temi dei **disturbi alimentari**, purtroppo in grande crescita tra i più giovani. A Villa Armonia per l'occasione una mattinata ricca di momenti differenti, dalla colazione conviviale alla danza terapia, dalla riflessione e dibattito sui vari percorsi di cura al "pranzo pic-nic" e poi consigli su come sfatare i falsi miti attraverso attività ludiche e informative. I professionisti di Villa Sant'Alessandro e Villa Armonia Nuova, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, terapisti della riabilitazione psichiatrica, animeranno le attività della settimana e daranno vita a colloqui orientativi prenotabili chiamando nelle strutture.

Il Gruppo KOS

KOS è un primario gruppo sanitario italiano che opera nell'assistenza socio-sanitaria, nella psichiatria, nella riabilitazione, nella diagnostica e nella medicina per acuti. Il Gruppo gestisce circa 170 strutture con oltre 13.000 posti letto e opera in Italia e in Germania con 13.300 dipendenti e collaboratori. KOS, in particolare, è presente in 11 regioni italiane dove gestisce oltre 120 strutture: 60 residenze sanitarie assistenziali (RSA), 20 centri psichiatrici, 15 centri di riabilitazione, 28 centri ambulatoriali e 2 ospedali.

Ufficio stampa

Gruppo KOS

Nico Coppari, ufficio stampa – cell. 339 8399859 – nico.coppari@kosgroup.com

Laura Capardoni, direttore marketing e comunicazione – laura.capardoni@kosgroup.com

www.kosgroup.com