



comunicato stampa

## **CEFALEE CRONICHE: UN NUOVO MODELLO DI CURA**

***Villa Margherita – Gruppo KOS propone un modello innovativo per la cura dell’emicrania cronica***

***Un ricovero breve azzerava e reimposta le terapie farmacologiche avviando una terapia di profilassi supportata da farmaci innovativi e terapie complementari***

*Arcugnano (Vicenza) 17 luglio 2024* – **Un ricovero breve, tra i sette e i dieci giorni, per azzerare la dipendenza da analgesici e impostare una vera e propria profilassi dell’emicrania: nel 70% dei casi porta l’emicrania cronica a diventare episodica**, dando un’occasione concreta di miglioramento della qualità della vita per i pazienti. È l’approccio proposto dal Centro cefalee di Villa Margherita – Gruppo KOS, recentemente riconosciuto da ANIRCEF – Associazione neurologica italiana per la ricerca sulle cefalee croniche come centro di riferimento nazionale.

### **I NUMERI DELL’EMICRANIA**

**L’emicrania, dopo l’ictus, è la prima causa neurologica di disabilità.** Il suo impatto è molto significativo sia in termini sociali sia economici con spesa media annua di 2 mila e 600 euro a paziente e con il 5% che arriva a perdere più di 5 giorni lavorativi al mese.

L’emicrania **arriva a colpire oltre il 12% della popolazione generale** ma circa il 3% degli emicranici sviluppa un’emicrania cronica, ovvero sopporta oltre 15 episodi mensili di dolore pulsante a metà testa, accompagnato da nausea, vomito, forte fastidio verso la luce, i rumori e gli odori.

Il paziente-tipo affetto da emicrania cronica è di sesso femminile, con un rapporto di 3:1 rispetto agli uomini, solitamente inizia a soffrire di emicrania dopo la pubertà, con un andamento che tende a peggiorare e cronicizzare col passare del tempo. Alcune forme di emicrania emergono invece più tardi nel corso della vita, ad esempio con la menopausa, ma ugualmente tendono a stabilizzarsi e a diventare croniche.

### **REIMPOSTARE LA TERAPIA: IL RICOVERO BREVE**

L’uso eccessivo e non controllato di analgesici, specialmente oppioidi, è la prima causa di cronicizzazione del mal di testa. Oltre a portare a una vera e propria dipendenza, rende inefficaci le terapie: per affrontare questo problema, **Villa Margherita ha sviluppato un programma di ricovero breve, presso l’unità di neurologia**



**convenzionata con il SSN, che prevede una vera e propria disintossicazione, che dura in media dieci giorni. Un percorso personalizzato che include idratazione, sedazione, utilizzo di diuretici e antiemetici, somministrazione di polivitaminici, accompagnati da supporto psicologico e tecniche di auto-rilassamento.**

*“Al termine del ricovero, il 70% dei pazienti riesce a ridurre l'emicrania a episodi meno frequenti (meno di 15 giorni al mese) perché riusciamo a reimpostare le terapie, ad esempio inserendo con successo farmaci avanzati per la profilassi dell'emicrania, come gli anticorpi monoclonali anti-CGRP (Calcitonin Gene-Related Peptide): una classe di farmaci disponibile da circa quattro anni, generalmente ben tollerati e che si sono dimostrati molto utili nei pazienti che non rispondono adeguatamente ai trattamenti tradizionali.” – spiega il dottor Francesco Perini, responsabile della neurologia e del centro cefalee di Villa Margherita.*

## **TERAPIE AVANZATE E COMPLEMENTARI**

L'approccio proposto da Villa Margherita è integrato e include anche il supporto psicologico e l'impiego di tecniche di rilassamento, mindfulness, biofeedback ed elettrostimolazione.

Queste terapie complementari, oltre a essere fondamentali per il successo del ricovero di disintossicazione e per il benessere del paziente in ospedale, costituiscono anche un insieme di tecniche e strategie che possono essere apprese e replicate dai pazienti nel tempo, anche a casa.

Oltre alle terapie avanzate con gli anticorpi che agiscono sulla CGRP, molecola attiva nella patogenesi dell'emicrania, nei pazienti resistenti alle cure standard possono essere utilizzate anche altre terapie di “seconda linea” che mirano a ridurre la frequenza e l'intensità degli attacchi, come l'infiltrazione anestetica del nervo grande occipitale o l'iniezione di tossina botulinica. Inoculata ogni due mesi circa in specifici punti dei muscoli pericranici e del collo, la tossina botulinica blocca il rilascio dei neurotrasmettitori che trasmettono il dolore e riduce l'attività muscolare che può contribuire all'insorgenza delle emicranie.

### **Villa Margherita – Gruppo KOS (Arcugnano, Vicenza)**

Villa Margherita, attiva nell'ambito sanitario dal 1926, è oggi una struttura convenzionata dedicata alla riabilitazione neurologica e psichiatrica. Dal 2016 è riconosciuta come centro di riferimento per la riabilitazione della malattia di Parkinson dal Fresco Parkinson Institute per l'elevata specializzazione e per l'impegno nell'applicazione degli standard qualitativi internazionali della Parkinson Foundation. Il centro è specializzato anche nell'assistenza di pazienti con gravi cerebrolesioni e mielolesioni e nell'assistenza riabilitativa ambulatoriale. A Villa Margherita è attiva oltre alla neuroriabilitazione, un'unità per le cure psichiatriche, composta da una Comunità Terapeutica Protetta, un reparto per la cura dei disturbi alimentari, uno per la cura dei disturbi d'ansia e umore e uno per i disturbi della personalità. A supporto della unità di



psichiatria e di neuroriabilitazione è presente l'unità di neurologia con 10 posti letto convenzionati che effettua la diagnosi e cura delle principali malattie neurologiche. Le tre unità costituiscono un vero e proprio dipartimento di neuroscienze

### **Il Gruppo KOS**

KOS è un primario gruppo sanitario italiano che opera nell'assistenza socio-sanitaria, nella psichiatria, nella riabilitazione, nella diagnostica e nella medicina per acuti. Il Gruppo gestisce circa 170 strutture con oltre 13.000 posti letto e opera in Italia e in Germania con 13.300 dipendenti e collaboratori. KOS, in particolare, è presente in 11 regioni italiane dove gestisce oltre 120 strutture: 61 residenze sanitarie assistenziali (RSA), 20 centri psichiatrici, 15 centri di riabilitazione, 28 centri ambulatoriali e un ospedale.

### **Ufficio stampa**

#### **SEC Newgate**

Sara Boldrin, cell. 340 1542593 – [sara.boldrin@secnewgate.it](mailto:sara.boldrin@secnewgate.it)

Laura Arghittu – [laura.arghittu@secnewgate.it](mailto:laura.arghittu@secnewgate.it)

#### **Gruppo KOS**

Nico Coppari, cell. 339 8399859 – [nico.coppari@kosgroup.com](mailto:nico.coppari@kosgroup.com)

Mariella Speciale, cell. 349 2843110 – [mariella.speciale@kosgroup.com](mailto:mariella.speciale@kosgroup.com)

Laura Capardoni, direttore marketing e comunicazione – [laura.capardoni@kosgroup.com](mailto:laura.capardoni@kosgroup.com)