

## **A VILLA DEI PINI L'ORTOTERAPIA PER CURARE I DISTURBI ALIMENTARI**

*Firenze, settembre 2024* – Un **orto** da curare come terapia per la mente. È il nuovo progetto avviato alcuni mesi fa a **Villa dei Pini**, clinica psichiatrica del **Gruppo KOS** con sede a Firenze, specializzata in percorsi riabilitativi per i **Disturbi della Nutrizione e della Alimentazione (DNA)**.

L'iniziativa è partita tre mesi fa, quando la casa di cura ha adibito ad orto una parte del giardino, e coinvolge oggi già circa **dieci pazienti** affette da disturbi dell'alimentazione. La terapia con l'orto offre l'opportunità di svolgere un'attività multisensoriale di gruppo e avere un contatto quotidiano con la natura, con effetti benefici sulla salute, l'autostima e l'equilibrio psicofisico.

Le giovani pazienti si recano tutte le mattine nell'orto per raccogliere gli ortaggi maturi, innaffiare le piante e occuparsi della manutenzione del terreno. Gli ortaggi freschi di stagione disponibili - **pomodori, insalata, zucchine, cetrioli e fagiolini** - vengono consegnati in struttura e, in alcuni casi, integrati gradualmente nella alimentazione delle pazienti.

*"Prendersi cura dell'orto è una forma di cura e amore verso se stessi - spiega **Paolo Rossi Prodi**, Direttore Sanitario di Villa dei Pini. *Le pazienti che hanno chiesto di aderire al programma hanno intrapreso questa attività con costanza e dedizione crescenti. Attraverso l'ortoterapia si stanno gradualmente riavvicinando al cibo, che è poi lo scopo della nostra riabilitazione.*"*

In Italia oggi più di **tre milioni di persone** soffrono di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (in particolare, anoressia nervosa, bulimia nervosa e disturbo da alimentazione incontrollata). La pandemia ha peggiorato ulteriormente la situazione, con un incremento di casi stimato di almeno il 30-35% e un abbassamento dell'età di esordio.

L'ortoterapia si affianca ai tradizionali percorsi di cura che mirano al recupero fisiologico e nutrizionale, nonché sociale, e che coinvolgono più specialisti, dallo psichiatra al dietista, dai tecnici della riabilitazione psichiatrica agli endocrinologi.

Villa dei Pini si occupa di cura dei disturbi alimentari dal 1998 e accoglie pazienti da tutta Italia con percorsi di ricovero e day hospital di tipo riabilitativo. A settembre 2023 è stato anche inaugurato un reparto altamente specializzato per pazienti di età compresa fra 12 e 16 anni grazie alla collaborazione ormai decennale con i professionisti della Azienda Sanitaria di riferimento territoriale (Asl Toscana Centro).

KOS è tra i principali operatori in Italia nel settore della psichiatria e il primo gruppo per numero di posti letto accreditati (circa 100 posti letto) dedicati ai DNA. I principali centri del Gruppo specializzati nella cura dei DNA sono, oltre a Villa dei Pini, Villa Margherita di Arcugnano (Vicenza), l'Istituto Neuroscienze Neomesia e Villa Armonia a Roma, Villa Rosa e Villa Pineta a Modena e Ville di Nozzano a Lucca.

KOS è un primario gruppo sanitario italiano che opera nell'assistenza socio-sanitaria, nella psichiatria, nella riabilitazione, nella diagnostica e nella medicina per acuti. Il Gruppo gestisce circa 170 strutture con oltre 13.000 posti letto e opera in Italia e in Germania con 13.300 dipendenti e collaboratori. KOS, in particolare, è presente in 11 regioni italiane dove gestisce oltre 120 strutture: 61 residenze sanitarie assistenziali (RSA), 20 cliniche psichiatriche, 15 centri di riabilitazione, 28 centri ambulatoriali e 1 ospedale.

---

#### **Ufficio stampa**

##### **SEC Newgate**

Sara Boldrin, cell. 340 1542593 – [sara.boldrin@secnewgate.it](mailto:sara.boldrin@secnewgate.it)

Laura Arghittu – [laura.arghittu@secnewgate.it](mailto:laura.arghittu@secnewgate.it)

#### **Gruppo KOS**

Nico Coppari, ufficio stampa – cell. 339 8399859 – [nico.coppari@kosgroup.com](mailto:nico.coppari@kosgroup.com)

Laura Capardoni, direttore marketing e comunicazione – [laura.capardoni@kosgroup.com](mailto:laura.capardoni@kosgroup.com)

[www.kosgroup.com](http://www.kosgroup.com)